

## ИНТЕРВЮ

**Стефка Колева,  
старша сестра в Клиниката по детска хирургия  
на МБАЛ "Св. Анна" - Варна:**

## **НАШАТА КЛИНИКА Е ИСТИНСКИ ОАЗИС НА ДОБРИ ПРАКТИКИ И ВЗАИМООТНОШЕНИЯ**



*Стефка Колева е родена на 14.03.1958 г. През 1978 г. завършва Полувисшия медицински институт "Д-р Ненчо Николаев" в град Варна със специалност "Медицинска сестра". След дипломирането си започва работа в Клиниката по детска хирургия в Окръжната болница – сега МБАЛ "Света Анна – Варна" АД, където работи и до днес. Преди 18 години, след спечелен конкурс, е назначена за старша медицинска сестра. Завършила е ОКС "Бакалавър" и "Магистър" по специалност "Управление на здравните грижи". Носител е на наградата "Професионалист на годината" на Регионална колегия на БАПЗГ – Варна в категория "Ръководител по здравни грижи". Непрекъснато повишава своята компетентност и квалификация чрез различни форми на продължаващо обучение и научни форуми, организирани от БАПЗГ.*

**- Здравейте старша сестра Колева, вече 40 години Виے работите като медицинска сестра в Отделението по детска хирургия в МБАЛ "Света Анна" - гр. Варна. Каква беше причината да изберете тази трудна и високохуманна професия и как се отнасяте днес към избора, който сте направили преди четири десетилетия?**

Причината да избера тази трудна и високохуманна професия сигурно се крие в моето детство. Тъй като бях често боледуващо дете, научих много за работата на лекарите и медицинските сестри. А в гимназията любовта ми към биологията определи окончателно моя професионален път. Изборът, който направих в младостта си, ме крепи и днес. С право мога да кажа, без да е пресилено, че моята професия се превърна в любимо занимание. Никога не съм съжа-

лявала за избора си, дори и в днешните трудни времена. Гордея се, че отдавам всичките си сили и умения да помагам на хирургичноболните деца да оздравеят по-скоро.

**- Кои от Вашите учители - в училище, в университета, в професията и в живота - са оказали най-силно влияние върху Вашето развитие като човек и професионалист?**

- Моите учители в училище, в университета и по-късно в професионален план посяха това зрънце любов в душата ми, което е живо и днес. Никога няма да забравя моите преподаватели по практика Симеонова и Стойкова, а по-късно и завеждащия отделение д-р Славчев, които ни учеха с огромно търпение. Те предадоха на нас по-младите своя

## ИНТЕРВЮ

опит, любов и всеотдайност към работата, които са особено нужни за добрия изход при лечението на децата.

**- С какво си спомняте Вашия първи работен ден и защо останахте в същия град и същата болница през целия си трудов стаж?**

- Вълнувам се и сега, когато си спомня моя първи работен ден! Още тогава разбрах, че ще ми трябва много време да придобия всички необходими умения, за да стана добър професионалист.

**- Как приема семейството Ви необходимостта често да отсъствате от дома заради дежурства през нощта и по празници?**

- Имах щастието да свързва живота си с един прекрасен мъж, който и досега – вече толкова много години – ме подкрепя и цени, както в семейството, така и в професионален аспект. За нашата напрегната работа това е от съществено значение, защото ако няма разбиране от страна на семейството, не можеш да се изградиш като специалист. Това е професия, с която живееш и след края на работния ден...

**- Много хора свързват професията на медицинската сестра с манипулации, измерване на кръвно налягане и раздаване на лекарства. Какво всъщност трябва да знаят хората за медицинските сестри, работещи с болни деца?**

- Работата с деца е особено отговорна, свързана с много емоции и изисква огромно търпение. Детето не може да бъде излъгано. То разпознава безпогрешно кога си добронамерен към него – само добра дума и усмивка са нужни, за да го спечелиш. Това не се постига лесно, но трябва да направим така, че детето да ни се довери!

**- Във Вашата клиника се лекуват пациенти от 0 до 18 години не само от Варна, но и от Добрич, Шумен, Омуртаг, Търговище, както и от подалечни градове. Защо според Вас родителите на тези деца се доверяват на Вашия екип?**



*Старша сестра Стефка Колева приема за лечение в клиниката поредния малък пациент.*

Така е, в нашата клиника се лекуват пациенти от цяла Североизточна България, тъй като в местните болници не съществуват обособени детски хирургични отделения и няма подготвени специалисти за оказване на такава тясно специализирана медицинска помощ. При нас постъпват и усложнени случаи за реоперации и лечение. Освен деца с хирургични заболявания, при нас се приемат и оперират успешно от лекари-ортопеди деца с ортопедични заболявания.

В Отделението по детска хирургия в МБАЛ "Св. Анна" - Варна съществува много добра стиковка на екипа – лекари, медицински сестри, санитарни – което е особено важно за своевременното и ефективно лечение. Огромна е заслугата на нашия началник



## ИНТЕРВЮ

д-р Румен Христов, под чието ръководство отделението е един истински оазис на добри практики и взаимоотношения. За това говори липсата на текучество на кадрите, както и привличането на медици от други болници и отделения.

**- Детските хирурзи в МБАЛ "Св. Анна" - Варна спасиха миналата година живота на малко дете, което бе получило изключително тежки наранявания при засмукане от джакузи. Бихте ли разказали за тази и други уникални хирургически интервенции, които се осъществяват при Вас?**

- Детските хирурзи, начело с д-р Христов успяха да спасят живота на това малко дете, което беше получило изключително тежки наранявания при къпане в повредено джакузи. То претърпя няколко много сложни операции. Спасяването му бе възможно и благодарение на помощта на колегите от Отделението по реанимация и интензивно лечение в нашата болница. В първите дни имаше огромна опасност за живота на детето. Благодарение на златните ръце на нашите лекари всичко завърши щастливо.

Друг интересен и рядко срещан случай, който бе представен в нашумелия български сериал "Откраднат живот", беше с момиче на 11 години, диагностицирано и оперирано успешно от нашите лекари, което в продължение на месеци е поглъщало част от косата си, вследствие на което в корема му се е образувало голямо кълбо от косми. При нас постъпват за лечение и новородени с тежки вродени малформации – липса на анус и ректум, липса на част от хранопровода, диафрагмална херния и други, несъвместими с живота състояния. Нашите прекрасни хирурзи, начело с д-р Христов, незабавно започват борба за спасяването на децата независимо в кой час на денонощието се случва това. В такива моменти тайничко си мисля: "Благодаря Ви мили мои, добри и толкова земни, скромни лекари, че отново върнахте радостта в очите на родителите. Те никога няма да Ви забравят!"

*Част от екипа на Клиниката по детска хирургия в МБАЛ "Св. Анна" - Варна с началника на звеното д-р Румен Христов (на първия ред в средата).*



## ИНТЕРВЮ

- Как се отразяват на резултатите от лечението отличната подготовка на медиците, любовта с която те практикуват професията си и добрата колаборация между тях?

- Разбира се, че комбинацията на споменатите три неща дават своите добри плодове. В 96% от случаите изписваме нашите малки пациенти оздравели, а останалите 4% - с подобрение. За това говорят и многото благодарности, които споделят родителите в книгата за впечатления! А децата рисуват и се радват, че отново могат да растат здрави и щастливи!

- В един наш разговор споменахте, че във Вашето отделение работят опитни медицински сестри, а желание от страна на по-млади сестри да работят в това трудно звено няма. Притеснявате ли се, че може да дойде момент, в който липсата на медицински сестри ще се отрази негативно върху работата на отделението? Наскоро за такъв проблем алармираха медици от Националната кардиологична болница.

- Да, огромно е притеснението ми, че ще дойде момент, в който липсата на кадри ще се отрази негативно върху работата ни...

- Какви качества трябва да притежава медицинската сестра, която работи в детско хирургично отделение?

- Детската хирургична сестра трябва да притежава огромна любов към децата, съчувствие към притеснените родители, изключително търпение, задълбочени знания и умения, висока култура и ... усмивката да не слиза от лицето ѝ. Тогава и тя самата ще бъде удовлетворена от своя труд! Към това винаги съм се стремела и аз самата!

- Бихте ли споделили някои от най-трудните и най-щастливите моменти във Вашия професионален път?

- Най-тежките моменти за мен са били когато съм осъзнавала, че въпреки всичките ни усилия някой малък пациент не може да бъде спасен. Тогава болката е непоносима. Най-щастлива съм когато виждам, че трудът ми не е бил напразен, а това за радост ми се случва много често!

*Ст. сестра Колева винаги е близо до малките пациенти.*



*Старша сестра Стефка Колева с медицинските сестри Проданова и Йоцова по време на сутрешен рапорт.*





## ИНТЕРВЮ

## БЛАГОДАРСТВЕНО ПИСМО



*В лечебното изкуство има три неща: болестта, болният и лекарят. Лекарят е служител на лечебното заведение. Той се бори с болестта на страната на болния. Бориха се и спечелиха битката за здравето на Златко лекарите от детска хирургия при болница „Св. Анна“, град Варна.*

*Ръководствата на ОУ „Д-р Н.Димитров“ и Дом за деца лишени от родителска грижа „Княгиня Надежда“, град Варна изказват сърдечни благодарности към екипа на д-р Христов при детска хирургия, който положи максимални грижи и завиден професионализъм за възстановяване здравето на Златко. Изразяваме дълбоката си признателност към труда на всички лекарите от детска хирургия, които виждат и най-малкия детайл от диагнозата на пациентите си, ръцете, които макар и натежали от умора, работят бързо и уверено, за да спасят живот. Благодарност към старшата сестра и другите медицинските сестри, които вдъхват увереност и спокойствие, че всичко ще има добър изход. Те помагат на малките пациенти в борбата им за здраве. Благодарност и към обслужващия персонал, който се грижи за уюта в болничното заведение и търпеливо обслужва всички.*



*Хиляди неща са необходими за здравия човек и само едно за болния – здраве. Уважаеми лекари, Вие го дарявате всеки ден. Ако можехте, сигурни сме, че бихте направили така – здравето да бъде заразно. Славата на един лекар са излекуваните от него болни. Тази слава заслужено я притежавате.*



## БЪДЕТЕ ЗДРАВИ!

Директор на ОУ „Д-р Н. Димитров“  
Цветана Христова

Директор на ДДЛРГ „Княгиня Надежда“  
Янко Янков



## ИНТЕРВЮ

*Уважаема редакция,*

*Чрез Вас искам да изкажа специални благодарности на екипа от медицински професионалисти в Клиниката по детска хирургия на болница „Св. Анна“ в гр. Варна. Освен с високия си професионализъм, персоналът се отличава и със съпричастност, прекрасно отношение и специален подход към малките си пациенти.*

*Мили медицински сестри, бъдете все така отзивчиви, усмихнати и грижовни, защото децата имат огромна нужда от Вас!*

*С уважение,*

*Майката на 8-годишния Огнян от София*



*"Най-щастлива съм когато виждам, че трудът ми не е бил напразен", споделя ст. сестра Колева. Тя и за миг не е съжалила за своя избор на професия.*



*Ст. сестра Стефка Колева със своя колежка пред една от рисунките в Клиниката по детска хирургия на МБАЛ "Св. Анна" - Варна.*

*Автори на рисунките в клиниката са медицинска сестра Володиева, д-р Г. Христов, д-р П. Стамов, стажант-лекар Герасимова.*



## ИНТЕРВЮ



*Старша сестра Стефка Колева с Красимира Димитрова, член на УС на БАПЗГ, която съдейства нашите въпроси да стигнат до своя адресат и ни изпрати много хубави снимки. С благодарност от екипа на Електронния бюлетин "Здравни грижи"!*

- Националният съвет на БАПЗГ реши на 12 май - Международния ден на сестринството да проведе национален протест в София с участието на професионалисти по здравни грижи от цялата страна. Те ще настояват за достойно заплащане на своя труд, по-добри условия на работа, осигуряване на възможности за продължаващо обучение. Не са малко лечебните заведения у нас, където стартовата заплата е равна на минималната работна заплата за страната, която в момента е 510 лв. Според Вас с такова заплащане биха ли могли да се привлечат млади хора да учат 4 години висше образование и после да работят изключително отговорно, трудна и рискована професия?

- Факт е, че при сегашните условия липсва мотивация у младите да избират тази трудна професия. Ние обаче вярваме, че условията и заплащането могат да се подобрят, а оттам ще се възроди и интересът към медицинските професии като цяло. Затова три сестри от нашето отделение ще се включат в протеста. Конкретно за нашата болница - МБАЛ "Света Анна" - Варна мога да кажа, че ръководството, изпълнителният директор и борда на директорите правят всичко възможно да задържат медицинските сестри, акушерките и другите медицински специалисти. В началото на тази година бяха увеличени работните заплати на професионалистите по здравни грижи, има и ежемесечно допълнително материално стимулиране. В рамките на лечебното заведение, всеки, който желае, може да започне работа на половин бройка в друго отделение, което също е възможност за повишаване на доходите.

- Какво според Вас трябва да направи държавата, за да не заминават медицинските сестри да работят в чужбина?

- Трябва да бъдат повишени доходите на медицинските специалисти и да бъде въведен механизъм, според който новозавършилите медицински специалисти да работят най-малко 5 години в България, а не, както е в момента - тръгват за чужбина веднага, щом получат дипломите си.

- И нека завършим нашия разговор с нещо ведро - какво най-много Ви харесва във Варна и остава ли Ви време за любими занимания?

- Щастлива съм, че живея и работя в слънчева Варна - нашата морска столица! А любимото ми занимание е да се грижа за моята шестгодишна внучка Магдалена!

*Електронен бюлетин на БАПЗГ,  
брой 4/2018 г*