

ИНТЕРВЮ

Нино Колева, Студент на годината и бъдеща акушерка:

**БЛАГОДАРНОСТТА НА МАЙКИТЕ,
НА КОИТО СИ ПОМОГНАЛА, Е НАЙ-ГОЛЯМАТА НАГРАДА**



Нино Колева е студентка III курс в специалност "Акушерка" към ФОЗ на Медицински университет - София. Родена е в Тбилиси, Грузия. Завършва средно образование в родния си град. Паралелно с обикновената гимназия завършва и музикално училище с класическо пеене. Майка ѝ е известна пианистка на Операта в Тбилиси, а баща ѝ е треньор на "Динамо-Тбилиси". От 13 години Нино е омъжена за българския поп певец Димитър Колев-Назар. Двамата често участват в благотворителни концерти като Дует Назар и Нино.

През септември 2014 г. Нино Колева започва да учи за акушерка в София. Тя мечтае за тази професия от съвсем малка. И макар, че има прекрасна певческа дарба, решава, че основната ѝ работа ще бъде да помага на бъдещите майки да раждат здрави рожби. С пеенето обаче продължава. Завладян от любовта на Нино към акушерската професия съпругът ѝ написва текста за Химна на българските акушерки, изпълнен от Нино Колева и нейната преподавателка Антоанета Димитрова. Неслучайно на 14 декември тази година Нино освен отлични-

ето "Студент на годината", получава и Специалното отличие на Медицински университет- София в категория "Изкуство".

Макар и млада Нино Колева е автор на четири научни доклада, два от които са посветени на учениците: "Безопасно сексуално поведение на учениците и превенция на полово преносимите болести" (IV национална студентска сесия 24-25 март 2016, организатор: МУ - Плевен) и "Влиянието на алкохола и наркотичните вещества върху сексуалното поведение на учениците" (Международна научна конференция - Образование, наука, икономика и технологии", 23-24 юни 2016, организатор: Университет "Проф. д-р Асен Златаров" - Бургас). Останалите два доклада са посветени на храненето и затлъстяването: "Хранителните навици по време на бременността и влиянието им върху стойностите на желязото в кръвта" (55-та годишна научна конференция с международно участие, 28-29 октомври 2016, организатори: Русенски университет и Съюз на учените в България) и "Изследване на рисковете и влиянията на затръстяването и хроничните заболявания върху жените в Турция" (Втори международен конгрес по медицински науки, 24-25 ноември 2016, организатори: ФОЗ на Университет Хаджеттепе и Агенция за оценка и акредитация на образователни програми по медицински науки).

Нино Колева е автор и на два постера: "Достойнство и права на човека" (Първа конференция, посветена на "Първото глобално честване на Световния ден на биоетиката", 19 октомври 2016, организатори: Българска секция към международната мрежа по биоетика - ЮНЕСКО, ФОЗ и МУ-София) и "Основни аспекти в дейността на акушерката при провеждане на неонатален кръвен генетичен скрининг" (Студентска научна сесия, 16 декември 2016, организатори: Медицински колеж "Йорданка Филаретова" - София и ФОЗ на МУ-София).

Нино владее 5 езика - грузински, български, руски, английски и турски. Любимият ѝ композитор е Лудвиг ван Бетовен, любимите ѝ певци са Монсерат Кабаие и Фреди Меркюри.

ИНТЕРВЮ

- Здравейте, Нино. Позволете ми да Ви поздравя с наградата "Студент на годината" на Факултета по общественото здраве към Медицински университет - София, инициирана от Студентския съвет на университета. Как приемате това високо отличие?

- Наистина съм горда, че съм избрана за Студент на годината на Факултета по общественото здраве. За това отличие се изисква не само висок успех, но и научна дейност - а аз имам сериозни интереси в областта на медицинската наука. Тази година в края на октомври взех участие с доклад в 55-тата годишна научна конференция с международно участие, организирана от Русенския университет и Съюза на учените в България и бях удостоена с наградата "Най-млад участник с доклад". Впрочем аз съм първата студентка, която е получила одобрение да вземе участие в такъв висок форум и наистина за мен това е голяма чест.

- На каква тема беше Вашият доклад?

- "Хранителните навици по време на бременността и влиянието им върху стойностите на желязото в кръвта". Това е изключително важна тема, тъй като много бъдещи майки следват погрешното схващане, че бременната жена трябва да се храни за двама. Това не е в интерес нито на тяхното здраве, нито на здравето на плода. Причината е, че преяждането води до проблеми с метаболизма. Освен това приемът на повече храна не гарантира, че бременната ще си набави всички необходими полезни елементи, защото не количеството е важно, а качеството. Участвала съм с доклади и в други научни конференции.

- Значи имате траен интерес към медицинската наука?

- Да, така е. Темите, които съм развивала винаги са въз основа на анкети, на конкретно изследване. Първото проучване, което направих беше, когато бях студентка във втори курс и бе посветена на безопасното сексуално поведение на учениците. За целта анкетирах много ученици между 12- и 16-годишна възраст. Втората тема, която развих, бе свързана отново с тази възрастова група и вредното влияние, което имат алкохолът и наркотиците върху сексуалното поведение.

Днес (16 декември 2016 - б. ред.) участвах с постер във форум, организиран от Медицинския колеж в



София. Темата на постера ми беше посветена на ролята на акушерката по време на кръвен скрининг. Темата на постера ми беше посветена на ролята на акушерката по време на кръвен скрининг при новородените за фенилкеторурия, надбъбречнокорова хиперплазия и вроден хипотиреоидизъм. Материалът ще бъде публикуван и като доклад в списание "Здравни грижи".

- Как се насочихте към акушерската професия?

- Изключително много обичам децата. Звучи като клише, защото всички акушерки казват, че обичат децата. Но наистина изключително много обичам децата. От съвсем малка имам мечта да бъда акушерка. Някои казват, че да учиш за лекар е по-престижно, но аз не смятам така. Не виждам по-благородна професия от тази да бъдеш до жената, когато тя става майка и вижда рожбата си за първи път. Затова вярвам, че акушерската професия е призвание, тя е дарба, но и голяма отговорност. Акушерката задължително трябва да подхожда с емпатия към майките.

- С Вашия съпруг изнасяте много благотворителни концерти. Смятате ли, че музиката може да намери по-широко приложение в медицинската практика?

ИНТЕРВЮ

- Разбира се, много болници в чужбина прилагат успешно музикотерапията. В Клиниката по психиатрия на Александровска болница също използват лечебната сила на музиката. Изключително важен е подборът на музиката, защото пациентите са много чувствителни. Когато ние със съпруга ми изнасяме концерти, за да помагаме на хора в неравностойно положение, си даваме сметка, че е важно какво пеем и как пеем.

- Как се запознахте с Вашия съпруг?

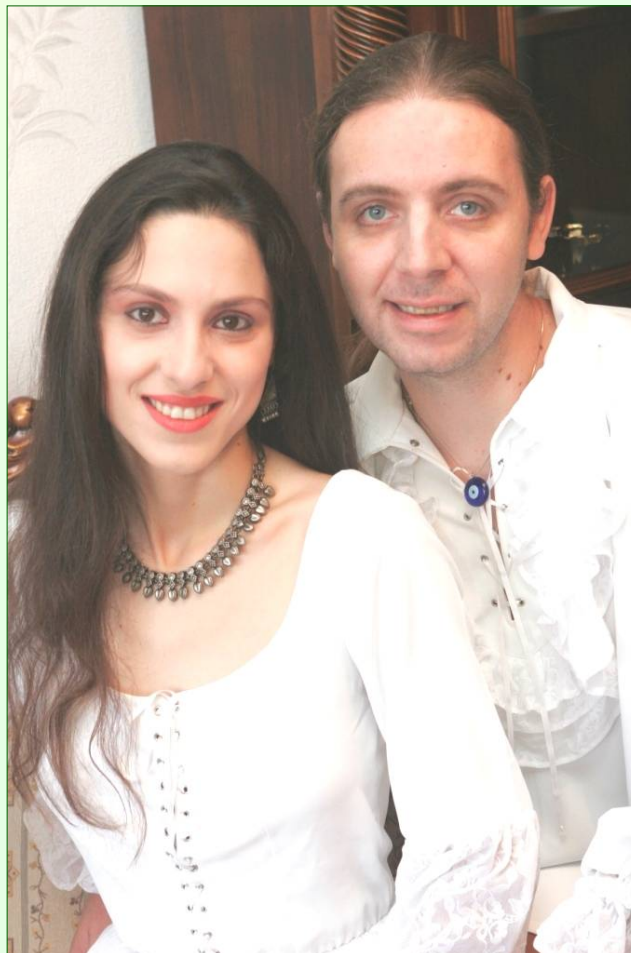
- Случайно, но както казват няма нищо случайно. Аз съм наследница на аристократичен род, в който браковете по традиция стават по уговорка. Но аз се противопоставих на такъв брак, защото за мен любовта е на първо място. Бях на личен кръстопът, намирах се в Истанбул, когато един млад мъж поиска да се запознае с мен. Тогава много се упалших. Разбрах, че е поп певец, че току-що е взел участие в международен фестивал и е отличен с втора награда. Той ми остави своята визитка. Покъсно майка ми склучи едногодишен договор с Пловдивската опера. Тогава реших да се обадя на Димитър и така започна нашата дружба. Оказа се, че той е моята съдба.

- Какво изпитахте, когато за първи път влезнахте в родилна зала?

- Усещането е неопишуемо! За няколко секунди изпитах най-разнородни чувства, които практически е невъзможно да изпиташ наведнъж в обикновения живот - болка, радост, възхищение, страх, отговорност, вдъхновение, любов, надежда... всичко. Наистина е невероятно да хванеш в ръцете си новия живот!

- Кои Ваши преподаватели за допринесли най-много за Вашето развитие?

- Всички преподаватели са допринесли много за моето развитие. Но някак си специално място в сърцето ми намират доц. Деляна Хаджиделева и г-жа Антоанета Димитрова. Те носят в себе си тази прекрасна дарба да бъдат строги и вискателни към студентите си, но и да им дават много светлина и обич. Била съм изключително горда, когато съм ставала случаен свидетел как бивши пациентки идват да изразят благодарността си на моите преподавателки. И разбирам, че това, което те ни преподават е изстрадано в тяхната професионална Практика.



Нино Колева и съпругът ѝ Димитър Колев - НАЗАР

- Вие следвате ли някакъв девиз?

- Може да звучи банално, но смятам, че е много верен този израз "Когато животът ти поднесе лимони - направи си лимонада". Важно е и в трудна ситуация да не загубиш присъствие на духа, да извлечеш добри поуки и да продължиш напред. Аз по принцип съм много борбена. Може би това ми помага да съчетавам музикалните си интереси със знанията и уменията на акушерката и научите изследвания. От дете умея добре да организирам времето си. Може да се каже, че почти не съм имала детство. Цялата ми енергия беше насочена към ученето. Родителите ми държаха на дисциплината, за което сега съм им много благодарна. Защото едва сега осъзнавам ползите от знанията и навиците, които съм придобила.

ИНТЕРВЮ



Нино Колева със своите преподавателки Антоанета Димитрова (вляво) и доц. Деляна Хаджиделева

- Каква би била най-голямата награда за Вас?

- Да стана добра акушерка, да бъда полезна на майките. Когато помогна на някоя жена и тя хване рожбата си в ръце да се обърне към мен и да каже искрено "Благодаря!". За мен по-голяма награда от благодарността на майките няма!

- **Пожелавам Ви да изпитате тази благодарност много пъти!**

- Благодаря!

Разговора води Румяна Милева

Публикувано в Електронния бюлетин на БАПЗГ, брой 12/2016 г.



Нино Колева по време на конференция в Анкара.