



Събитията на Катедра „Здравни грижи“, ФОЗЗГ, Русенски университет „Ангел Кънчев“ в рамките на Европейската седмица на общественото здраве 2020, организирана от ЕУПНА.

За втора поредна година Катедра „Здравни грижи“ на Русенския университет се включи в инициативата на Европейската асоциация по общественото здраве (ЕУПНА) с разнообразни инициативи, целящи промоция на здравето и здравната култура. Планираните събития в рамките на European Public Health WEEK 2020 бяха съобразени с условията на пандемия, като всички теми бяха отбелязани в различни онлайн форми. Със своя календар, катедрата цели да затвърди позициите си на модерна и иновативна институция, която е в крак със съвременните и общоевропейски ценности и насоки, да предостави на студентите си и на обществеността достоверна и полезна информация, поле за дискусия и пространство на подкрепа в условията на тази извънредна ситуация, предизвикана от разпространението на COVID19.

Можете да се запознаете с темите на седмицата, планираните и проведени събития на катедрата по-долу, както и да следите за актуалности на официалната Facebook страница - Катедра "Здравни грижи", Русенски университет (<https://www.facebook.com/ZdravniGrizhiRuse>).




JOINING FORCES
FOR HEALTHIER POPULATIONS
11-15 MAY 2020

GET INVOLVED!

#EUPHW
eupha.org/EUPHW



EUPHA The European Public Health Week (EUPHW) is an initiative by the European Public Health Association (EUPHA), receives co-funding under an operating grant from the European Union's Health Programme (2014-2020) and is supported by the WHO Regional Office for Europe.  It is funded by the Health Programme of the European Union.

EUPHA Европейската седмица на общественото здраве е инициатива на Европейската асоциация на общественото здраве, получава съфинансиране от Европейския съюз (2014-2020) и е подкрепена от Регионалния офис на СЗО за Европа.  Съфинансирано от здравната програма на Европейския съюз

Понеделник 11 май (Тема: Промоция на здравето, чрез Глобалните цели на ООН)

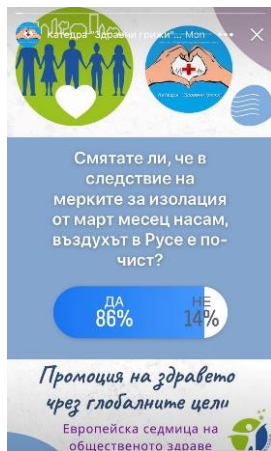
По-чист ли въздухът във вашата област заради политиката на социална изолация?

Как се отнася към вашата страна концепцията „здраве във всички политики“?

Планирано събитие на Катедра „Здравни грижи“: Дискусия, проведена във Facebook Stories със създаването на пол, проучващ мнението на потребителите и последователите на официалната Facebook страница на катедрата относно влиянието на изолацията върху чистотата на въздуха в Русе.



В анкетата взеха участие над 100 потребителя във Facebook, като 86% от запитаните - значителен процент, считат, че мерките за ограничение на разпространението на коронавируса, всъщност, са спомогнали и в ограничението на замърсяването на въздуха. Този резултат затвърждава чистотата на въздуха като актуален въпрос за гражданите.



Вторник 12 май (Тема: Първична грижа в дигиталната ера)

Как се справят със здравето си пациентите с хронични заболявания по време на пандемията?

Как Европа подкрепя своите здравни специалисти?

Планирано събитие на Катедра „Здравни грижи“: Информационен уебинар посредством платформата Big Blue Button, насочен към бъдещи здравни специалисти от катедрата. Цели да обхване темите: повишаване осведомеността относно личните предпазни средства, начините на правилна и ефективна употреба, мерките за безопасност и необходимата здравна информация за разпространение сред обществото във връзка с COVID-19 и социалната изолация.

ПРОФ. ИВАНИЧКА СЕРБЕЗОВА

COVID-19 - КАКВО ТРЯБВА ДА ЗНАЕМ?

Уебинар | 12 МАЙ 2020

EUROPEAN PUBLIC HEALTH WEEK

RU

12 май - вторник

вторен ден от EUPHW

COVID-19 - КАКВО ТРЯБВА ДА ЗНАЕМ?

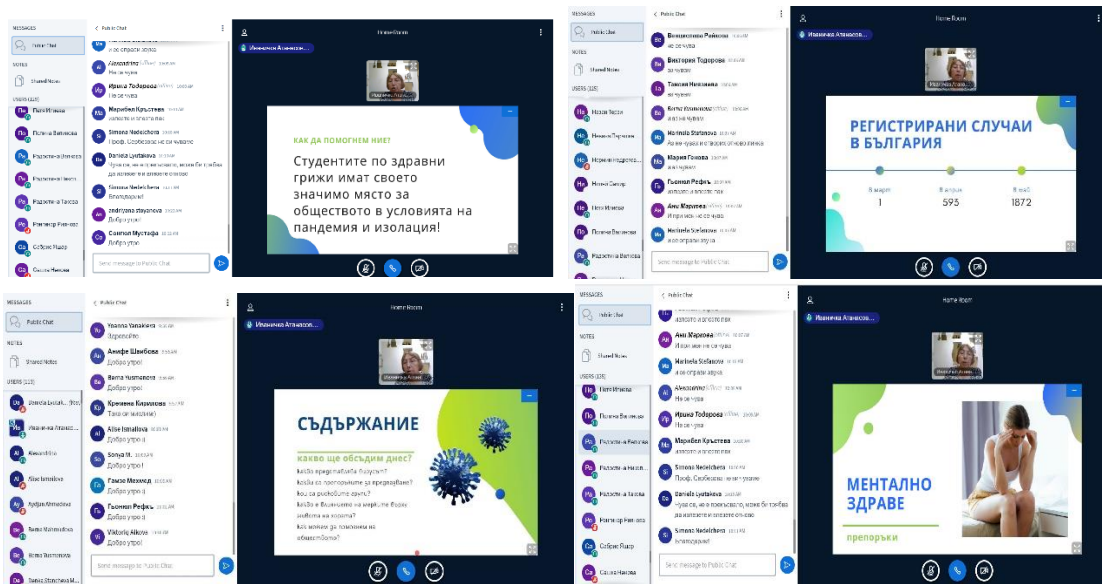
12 май 2020

Първичната здравна помощ в дигиталната ера

РОДИЛКИ & НОВОРОДЕНИ

ПОСЛАНИЕ: Физическа, а не социална изолация!

Можем да останем свързани социално чрез мрежи и приложения, но физическата изолация е задължителна. Можем да останем физически активни чрез упражнения и танци. Можем да останем физически активни чрез упражнения и танци.



През втория ден от Европейската седмица на общественото здраве на European Public Health Association - ЕУРНА в Русенски университет "Ангел Кънчев" се проведе семинар за повишаване информираността сред студентите относно актуалните препоръки за безопасност и ограничение на заразата с новия коронавирус. Уебинарът се осъществи, както бе планирано, на платформата Big Blue Button и над 130 участници се включиха. Проф. Сербезова предостави актуалната инициатива и полезна информация за участниците, като постави акценти и върху темата за менталното здраве в условията на неочаквана криза, както и върху грижата за рисковите групи. Проведе се интересна дискусия.

Сряда 13 май (Тема: Оставаме заедно за психичното здраве)

Кои инициативи попомагат популациите да се справят със социалната изолация и тревожността?

Как запзават обществата менталното си здраве, докато спазват социална изолация?

Планирано събитие на Катедра „Здравни грижи“: Отчет за кампанията „Здравно консултиране, обучение и подкрепа на нуждаещите се пациентите и техните близки“ на катедрата и студентите, представяне на постигнатите с нея резултати.



Резултатите от кампанията, проведена в помощ на гражданите бяха представени обобщено с кратко видео на страницата на катедрата.

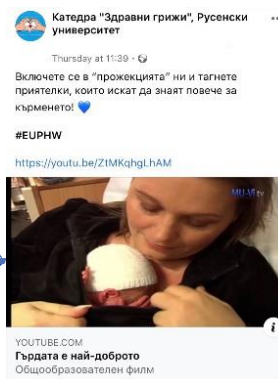
В рамките на тази инициатива, обучаващите се медицински сестри от втори, трети и четвърти курс, и акушерки от четвърти курс към Русенски университет "Ангел Кънчев", предоставиха своята подкрепа и помощ на гражданите на гр. Русе в условията на неочаквана криза. Те осъществиха здравно консултиране, обучение и подкрепа на нуждаещите се пациенти и техните близки под наблюдението на преподавателите си и в рамките на компетенциите си, като бяха проведени над 100 консултации с граждани както на Русе, така и на населени места от областта. Videото е достъпно на Facebook страницата на катедрата.

Четвъртък 14 май (Тема: Равно здраве за всички)

Увеличава ли COVID-19 разделението в обществата?

Как подкрепяте рисковите групи в своите условия?

Планирано събитие на Катедра „Здравни грижи“: Предоставяне на образователен документален филм „Гърдата е най-доброто“ на продуцента Криейтив Хаус Медия ООД, реализиран с финансовата подкрепа на UNICEF и посолството на Кралство Норвегия в България, адаптиран на български език по инициатива на Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“. Провеждане на дискусия, чрез платформата на Facebook и предоставяне на актулни насоки и правила за безопасност по отношение на кърменето в условията на COVID19 спрямо препоръките на Световната здравна организация (WHO).



В условията на динамични събития и неочаквана криза, както и на промени в достъпа до квалифицирана помощ и подкрепа от близки, периодът след раждането на бебе може да се окаже по-труден, от колкото родителите са предполагали. Затова катедрата изрази своята подкрепа към семействата в очакване на дете и новите родители с информация за естетсвеното хранене.

Публикуван бе документалният филм “Гърдата е най-доброто“ – подкрепен от UNICEF и посолството на Кралство Норвегия в България, реализиран на български език по инициатива на Варненския клон на Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“.