



БЪЛГАРСКА АСОЦИАЦИЯ НА ПРОФЕСИОНАЛИСТИТЕ  
ПО ЗДРАВНИ ГРИЖИ /Б А П З Г/  
BULGARIAN ASSOCIATION OF HEALTH PROFESSIONALS  
IN NURSING /В А Н Р Н/

---

**Методика за изчисляване на необходим персонал (медицински сестри),  
приложима при разработване на стандарти**

Според предложената Методика разглеждаме два вида грижи – преки и непреки.

На базата на хронометраж е осреднено времето за **Преки грижи** – **81 минути** на 1 пациент в рамките на 8 часов работен ден

Осредняването на преките грижи се прави на базата на хронометраж на различни групи пациенти:

- Леки – 26 минути на пациент дневно
- Средно тежки – 90 минути на ден
- Тежки – 126 минути на ден

**Непреки грижи** – по 75 минути за 1 пациент в рамките на 8 часов работен ден

**Първи пример:**

При 40 легла и при заетост 80% на леглата

40 легла X 80% = 32 пациента дневно

32 пациенти x (81+75) =

32 x 156 минути = 4992 минути за преки и индиректни грижи за всички пациенти в отделението в рамките на 8 часов работен ден

**ВСИЧКО:** 4992 минути

Заетост на пълно работно време (ЗПРВ) = 52 работни седмици X 40 часа седмично = 2080 часа, при 365 дни в годината.

Заетост на пълно работно време (ЗПРВ) : 224 дни в годината работи една медицинска сестра годишно.

Според анализатори на работната сила в здравеопазването и финансиста ([Office of the City Auditor 1995](#); [Eldridge 2004](#)) 86 % от ЗПРВ е реалното работно време (РРВ), тъй като е необходимо да се вземат предвид, дните в платен годишен отпуск, отпуск поради заболяване, дни за обучение.

РРВ = ЗПРВ X 86%

РРВ = 2080 X 86%

РРВ = 1788 часа

РРВ = 107328 минути в годината работи 1 медицинска сестра

$\frac{4992 \text{ мин.} \times 365 \text{ дни}}{107328} = 16,97$

или 17 медицински сестри са необходими за 32 пациента в 1 отделение. В този случай могат да бъдат назначени 4 болногледачи с дипломи за професионално обучение и броя на медицинските сестри може да стане 13.



БЪЛГАРСКА АСОЦИАЦИЯ НА ПРОФЕСИОНАЛИСТИТЕ  
ПО ЗДРАВНИ ГРИЖИ /Б А П З Г/  
BULGARIAN ASSOCIATION OF HEALTH PROFESSIONALS  
IN NURSING /B A H P N/

---

**Втори пример:**

При 30 легла и при заетост 80% на леглата  
 $30 \text{ легла} \times 80\% = 24 \text{ пациента дневно}$

$24 \text{ пациенти} \times (81 + 75) = 24 \times 156 = 3744 \text{ минути}$  за преки и индиректни грижи за всички пациенти в отделението в рамките на 8 часов работен ден

**ВСИЧКО:** 3744 минути  
PPB = 107328 минути

$\frac{3744 \text{ мин.} \times 365 \text{ дни}}{107328} = 12,73$  или **13 медицински сестри** са необходими за 24  
пациента

**Методиката не е приложима за интензивни отделения, където необходимостта от преки грижи се определя от специфичните грижи за пациентите.**