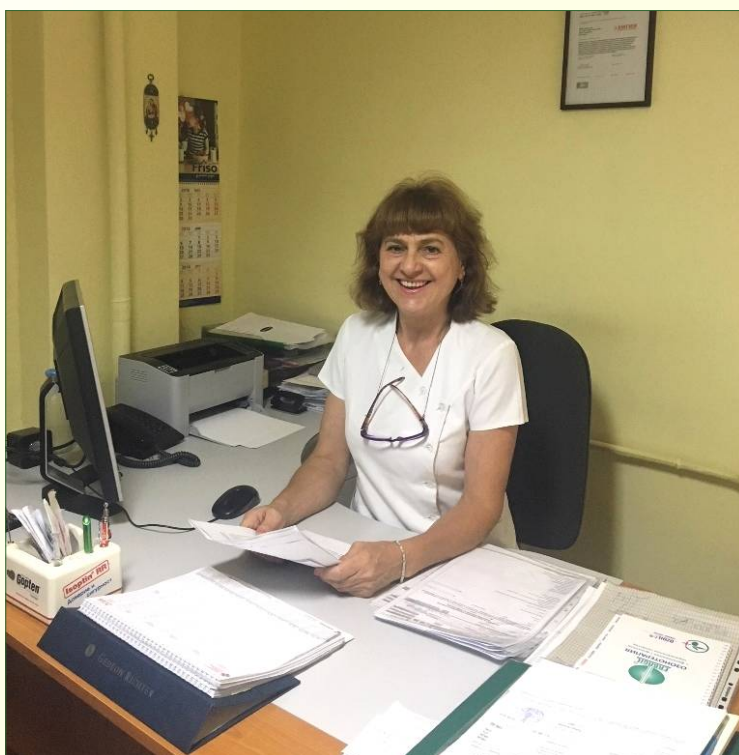


ИНТЕРВЮ

**Галина Цинигарова,
председател на Регионална колегия на БАПЗГ - гр. Пазарджик и
директор "Здравни грижи" в МК "Хигия" - гр. Пазарджик:
ОТ НОВАТА УЧЕБНА ГОДИНА ЩЕ ПРЕЗЕНТИРАМЕ
ПРОФЕСИИТЕ ПО ЗДРАВНИ ГРИЖИ
ПРЕД УЧЕНИЦИТЕ ОТ ГОРНИЯ КУРС В ПАЗАРДЖИК**



Галина Цинигарова е председател на Регионална колегия на БАПЗГ - гр. Пазарджик. От 2017 г. е директор "Здравни грижи" в Медицински комплекс "Хигия" - гр. Пазарджик. Преди да заеме този отговорен пост е била главна медицинска сестра на МБАЛ "Хигия" АД (2003 - 2017 г.) и ДКЦ "Хигия" ООД (1994 - 2003 г.).

Галина Циникарова е завършила ПМИ "Д-р Мара Малеева-Живкова", специалност "Акушерка" (1978 г.). Тя е магистър по "Административен и здравен мениджмънт" и Социални дейности" (Великотърновски университет "Св. Св. Кирил и Методий", 1997 г.).

През 2016 г. взима бакалавърски диплом по "Управление на здравни грижи" (ФОЗ на Медицински университет - София).

Първото ѝ работно място Селският здравен участък в село Поибрене, община Панагюрище, където работи като акушерка (1978 - 1980 г.). В продължение на 7 години работи в Неонатологичното отделение на Окръжна болница - гр. Пазарджик (1980 - 1987 г.).

ИНТЕРВЮ



Галина Цинигарова (втората от дясно наляво) с операционни сестри в Първа операционна зала на МБАЛ "Хигия".

- Г-жо Цинигарова, Вие сте един от малкото директори по здравни грижи в България. Дълго време сте били главна сестра на ДКЦ „Хигия“, а после и на МБАЛ „Хигия“. Какви възможности Ви дава новата длъжност?

- От 20 години съм главна сестра в Медицински комплекс „Хигия“. Работата ми като директор по здравни грижи по своята същност не се различава кой знае колко от тази на главна медицинска сестра, но със сигурност отговорностите и натовареността в ежедневието ми са повече и затова съм я приела като предизвикателство. И преди, и сега основните ми задължения са да организирам и контролирам осъществяването на здравните грижи в болница „Хигия“. Отговарям за 120 сестри, отделно са санитарите. Работата в условията и на спешност, изисква специфична организация, както и вземане на бързи и адекватни решения. Имам и много административни отговорности – водене на медицинска документация, архивиране, графици, осъществяване на координация между отделни структури в болницата, ангажименти по отношение снабдяването с медицински консумативи, хигиената и др. Лично за

мен обаче, една от най-важните ми задачи е сплотяването на колектива и добрия микроклимат - а това се постига с добри професионални взаимоотношения, мотивация на персонала, възможности специалистите да реализират талантите си, екипна интеграция, кариерно развитие.

- Кои са най-важните Ви успехи през този период?

- Основната цел в нашата работа е достигане на максимално ниво на качеството и ефективност на предлаганите здравни грижи за пациентите. Без съмнение задължително условие това да бъде постигнато е непрекъснато повишаване на квалификацията на професионалистите по здравни грижи. В болница „Хигия“ винаги се е стимулирало повишаването на квалификацията и образователната степен.

- Какви бяха мотивите Ви да се насочите към професията на акушерката?

- Акушерската професия е уникална - случва вълшебства и сбъдва чудеса. Всеки, който е имал привилегията да се докосне до нов живот, в неговата свър-

ИНТЕРВЮ

шена невинност и чистота, ще ме разбере. Отдавна, много отдавна не съм влизала в родилна зала, но понякога все още сънувам бебетата. Това е професия, която влюбва в себе си – едновременно е емоционално предизвикателство и изключителна отговорност.

- След като сте се дипломирали в продължение на две години сте работили като акушерка в Здравния участък в пазарджишкото село Поибрене. С какви предизвикателства се срещнахте тогава и какво научихте?

- Мисля, че за всяка медицинска сестра или акушерка това професионално изживяване не е съпоставимо с никое друго. На работа си 24 часа в денонощието, сблъскваш се с различни човешки съдби, научаваш се да взимаш самостоятелни решения в критични ситуации, да запазваш самообладание, да убеждаваш, да подкрепяш, да мотивираш. Голяма школа, гради професионализъм и е начин на самовъзпитание.

Галина Цинигарова в Хирургичното отделение със своя колежка и пациентка.



С дежурни сестри от Отделението по кардиология.



ИНТЕРВЮ

- Работили сте като акушерка в Неонатологично отделение. Преди години нямаше толкова модерна апаратура, както сега. Днешното предизвикателство пред специалистите в неонатологичните отделения е нарастващият брой на недоносените деца. Според Вас здравната просвета сред подрастващите и младите хора би ли намалила тези случаи?

- Разбира се, че всяко обучение има значение, но не мога да се ангажирам, че само със здравна просвета сред подрастващите и младите хора ще се реши проблема с недоносените деца. Причините са комплексни и не са само в сферата на здравеопазването

- На Националния протест, който организира БАПЗГ на 12 май тази година отново бе изтъкнато, че акушерките и медицинските сестри у нас са два пъти по-малко от необходимото, за да функционира добре българската здравна система. Едно от исканията, залегнало в протестната декларация, беше стартовата заплата на специалистите по здравни грижи да стане в размер на три минимални работни заплати. Според Вас по-високото възнаграждение би ли мотивирало повече млади хора да учат за тези благородни професии?

- Проблемът с кадровото обезпечаване на системата на здравеопазване със специалисти по здравни грижи е световен проблем. В България недостигът им от години е критичен, пазарът на труда е изключително отворен за тези специалности, но това не предизвиква интерес в младите хора да учат и упражняват тези професии. Едва ли причината е само ниското заплащане. Вярно е, че в чужбина колежките получават по-високи възнаграждения, но е вярно, че недостигът на специалисти по здравни грижи и там е факт. Мисля, че неясната рамка на стандартите за полагане на този специфичен труд, недостатъчната информираност на подрастващите за професиите в направление „Здравни грижи“, недостатъчните възможности за кариерно развитие и да - ниското заплащане са действително демотивиращи фактори. Убедена съм, че спешната промяна на тези условия би повлияла на младите в избора им на професия.

Директорът по здравни грижи на МК "Хигия" Галина Цинигарова с акушерки в Неонатологичното отделение.



ИНТЕРВЮ



Галина Цинигарова в почивката на заседание на Националния съвет на БАПЗГ.

Самите ние не сме спирали да работим в тази посока. През пролетта на тази година Управителният съвет на Регионалната колегия на БАПЗГ в Пазарджик проведе разширено заседание с участието на председателите на първичните дружества в Пазарджишка област и взе решение да предложим на Регионалния инспекторат по образование в града специалностите в направление „Здравни грижи“ да бъдат презентирани като възможност за избор на професия пред учениците от XI и XII клас. За огромна наша радост, предложението ни беше одобрено и от януари 2019 г. Това ще се случва във всички средни учебни заведения в Пазарджик. Медицински сестри, акушерки, фелдшери, лаборанти и рехабилитатори ще представят своите професии в клас. Отново в тази връзка, потърсихме и съдействие от медиите в региона. Хубаво е, че получаваме и тяхната подкрепа за партньорство в дебата за сериозността на проблема. Като цяло обаче, за да бъде спасено сестринството е необходима национална здравна политика и стратегия.

Публикувано в Електронния бюлетин на БАПЗГ, брой 6/2018 г.

- Кои са Вашите учители в живота и в професията?

- Още при завършването си имах много добра практическа и теоретична подготовка, която получих благодарение на изключително добрите ни преподаватели в ПМИ „Д-р Мара Малеева“ в Пловдив. Искала съм да работя тази професия и съм се учила от всички с опит и практика, учила съм се от грешките си и от преките си ръководители.

- Какво Ви дава сили да презаредите батериите и да продължавате напред?

- Желанието е едно, възможностите са съвсем друго нещо. Необходимо е баланс между очакванията и реалността. Приемам нещата каквито са и ако мога да им повлияя го правя. Радвам се на живота, обичам цветята, усмихвам се и животът често ми се отплаща. Чета книги, ходя по концерти, щастлива съм с верни приятели и добри колеги.

Разговора води Румяна Милева



В Отделението по хирургия на МБАЛ "Хигия".