

**Тодорка Валентинова,
старша мед. сестра на Отделението по неонатология в МБАЛ - Шумен:**

ПРОДЪЛЖАВАЩОТО ОБУЧЕНИЕ Е КЛЮЧОВ МОМЕНТ ЗА ОСЪЩЕСТВЯВАНЕТО НА ВИСОКОКАЧЕСТВЕНИ, ЕФЕКТИВНИ И ПОСТОЯННИ ЗДРАВНИ ГРИЖИ

Базовото образование на Тодорка Валентинова е медицинска сестра. Завършила е Медицински институт гр. Шумен през 1991 г.

Има придобита образователно-квалификационна степен бакалавър по Управление на здравните грижи през 2009 г. и магистър през 2012 г. в Медицински университет „Проф. Параскев Стоянов“ гр. Варна.

Целият ѝ трудов стаж е преминал в Неонатологично отделение, като от 2008 г. до момента е старша медицинска сестра на отделението.

Има участия в различни курсове и медицински форуми.



- Защо избрахте професията на медицинска сестра и ако трябваше сега да правите избор на професия, каква професия бихте избрали?

- Никога не съм имала колебания в избора на професия. Харесвам работата с деца и не бих я заменила с друга.

- Кои са Вашите учители в професията?

- Завърших образованието си с добри теоретични и практически познания. Когато започнах работа в отделението, това се оказа недостатъчно. Наставничеството, предаването на опит, умения и навици от медицинските сестри с подълъг трудов стаж бяха от голямо значение за мен. От всяка съм научила по нещо

ново и практично.

- Какво трябва да се направи, за да имат медицинските сестри по-голяма самостоятелност в работата си?

- Необходими са законови промени, които да дават по-голяма самостоятелност на медицинските специалисти.

- Според статистиката в страните от Европейския съюз недоносените бебета не надхвърлят 10% от всички новородени, у нас обаче недоносените бебета са се увеличили с 2% и вече са 12 на сто от всички новородени. Какви са според Вас причините за тази негативна тенденция?

ИНТЕРВЮ



- Основните причини за преждевременното раждане и високия процент недоносени бебета са вагинални инфекции, вирусни инфекции, нетипично закрепване на плацентата, многоплодни бременности, възрастов фактор, хронични заболявания, удар, травма, прекомерно физическо натоварване и др. Ранните бременности не са изключения. Най-младите майки през изминалата година са 14 годишни.

- Колко деца преминават на година през Вашето отделение и кое е най-малкото бебе постъпило при вас напоследък?

- Неонатологично отделение е обособено като отделна структура през 1978 г. с първия по рода си разкрит сектор за интензивно лечение на новородени извън университетските болници. От разкриването си до момента отделението се е утвърдило като лидер на територията на областта за първична реанимация на новородени, висококвалифицирана диагностична и лечебна дейност, денонощно наблюдение и грижи за новородените от Шумен, както и за лечение на новородени от Родилното отделение в Разград. Неонатологичното отделение разполага с 25 легла, от които 5 за интензивно лечение за

за рискови новородени. Годишно през отделението преминават около 1300 деца. Има различни причини, поради които бебетата трябва да бъдат настанени за лечение и наблюдение в интензивен сектор, но най-честата причина е преждевременното раждане. Някои от недоносените деца прекарват седмици или месец в отделението докато достигнат необходимото тегло.

През изтеклата година през нашето отделение преминаха 1233 новородени, като 121 от тях бяха недоносени. Бебето с най-ниско тегло през 2016 г. се роди през месец юни и тежеше само 820 грама.

- Имате ли някакви традиции, които спазвате с Вашите колеги?

- Всяка година отбелязваме Седмицата на кърменето през месец август, Денят на недоносените деца (17 ноември), организираме Дни на отворените врати. В отделението сме сложили табло със снимки на наши малки пациенти - новородени недоносени бебета. На всяко новородено подаряваме талонче с антропометричните измервания при раждането, имената на дежурния екип и с УНИЦЕФ. Имаме приз „Болница - приятел на

ИНТЕРВЮ



- За да се работи с рискови бебета медицинските специалисти трябва да притежават много качества – умение за работа в екип, отговорност, знания, опит. Новородените се нуждаят от квалифицирани медицински специалисти, специални грижи и модерна апаратура. Неонатологично отделение е база за практическо обучение. Студентите от Медицински филиал Шумен се включват активно в работния процес и проявяват интерес към работата с новородените деца. Надявам се, че някои от тях ще предпочетат да започнат работа при нас. Необходимо е да има приемственост.

- Как приемате приетите промени в Закона за съсловната организация на медицинските сестри, акушерките и асоциираните специалисти по здравни грижи за непрекъснато повишаване нивото на професионална компетентност?

бебетата”.

- Според Вас какво трябва да се направи, за да се разясняват на жените ползите от естественото раждане?

- Необходимо е да се организират разяснителни кампании с участието на медицински специалисти, както за ползите от естественото раждане, така и за актуална информация и идеи за правилното отглеждане и възпитание на детето. За някои родители е трудно да вземат решения, свързани с отглеждане на новороденото дете, особено през първите седмици след изписването от болницата. Медицинските специалисти могат да предоставят полезна информация на родителите и да им дават практични съвети относно тоалета, храненето, имунопрофилактиката и др.

- Какви качества трябва да притежават младите хора, които биха се решили да работят в отделение като Вашето? Има ли такива кандидати?

- Продължаващото обучение е ключов момент за осъществяването на висококачествена, ефективна и постоянна медицинска помощ. Поддържа необходимото ниво на компетентност и позволява да се използва целия потенциал на медицинските специалисти. Мотивацията е гаранция за качество на здравните услуги. Необходимо е повишаване нивото на професионална компетентност на медицинските специалисти през определен период от време.

- Какво Ви зарежда с енергия, за да продължавате напред?

- Живеем във време, в което сме подложени на постоянен стрес и напрежение. Всичко позитивно ме зарежда с енергия, търся красота във всичко което ме заобикаля. Релаксирам с четене на книга, обичам екскурзиите.

Разговора води Румяна Милева

Публикувано в
Електронния бюлетин
на БАПЗГ, бр. 2/2017 г.